

令和8年10月の健康教室 開催いたしました

一生モノの肝臓をいたわる 毎日のごはん術 栄養課

地域の皆様 ご参加ありがとうございました



計31名の方に
ご参加いただきました。
新規の方も5名参加いただき
にぎやかな会となりました。



参加されたみなさんの声

- ・ 日頃の食事に気をつけようと思いました
- ・ 毎回わかりやすく、次はどんなテーマかなと楽しみにしています
- ・ とても良かったです
- ・ 健康体操が定期的にあれば良いと思います



次回 健康教室のご案内

令和8年11月20日(金)
「睡眠時無呼吸症候群について」
副院長 長谷川 吉則

