

令和8年9月の健康教室 開催いたしました

肝臓の働きと病気 ～肝硬変・肝炎・脂肪肝～ 副院長 南 祐仁

地域の皆様 ご参加ありがとうございました



計31名の方に
ご参加いただきました。

今回のテーマは『肝臓』
たくさんの重要な役割を
担っている肝臓のお話に
皆さん真剣に耳を傾けておられました



参加されたみなさんの声

- ・肝臓が体の中で大事だとわかり悪くしない様
大事にしたいと思います
- ・健康診断の血液検査の数字に注意します
- ・酒を飲むので、採血もいつも引っかかっている
先生にも量を減らせと言われていました
- ・一気に量は減らせないので少しずつ
減らしたいです
- ・今日と前回で2回目の参加です。気をつける
年となり67歳頑張って気をつけます



次回 健康教室のご案内

令和8年10月16日(金)
一生モノの肝臓をいたわる
毎日のごはん術
栄養課