

令和8年度 健康教室 年間予定表

宇治病院は地域の皆様の健康維持・増進に努める活動を推進しています

4月17日(金) 14:00~15:00	足の健康 おくみ・だるい・つる 下肢静脈瘤	院長 平岡勇二
5月15日(金) 14:00~15:00	高血圧とコレステロールの話	副院長 細川了平
6月19日(金) 14:00~15:00	安全性と被ばくについて	放射線科
7月17日(金) 14:00~15:00	狭心症と心筋梗塞	副院長 猪子森明
8月21日(金) 14:00~15:00	足の健康 関節・運動について	リハビリテーション部
9月17日(木) 14:00~15:00	肝臓の働きと病気(肝硬変・肝炎・脂肪肝)	副院長 南祐仁
10月16日(金) 14:00~15:00	一生モノの肝臓をいたわる 毎日のごはん術	栄養課
11月20日(金) 14:00~15:00	睡眠時無呼吸症候群について	副院長 長谷川吉則
12月18日(金) 14:00~15:00	介護保険・介護サービス ～ケアマネジャーができること・できないこと～	宇治病院 ケアプランセンター
1月15日(金) 14:00~15:00	宇治市役所・出前講座『成年後見制度』	山城権利擁護 ネットワーク
2月19日(金) 14:00~15:00	知って得する 認知症のためになるお話	看護部・認定看護師 篠崎千浪師長
3月26日(金) 14:00~15:00	テーマは決まり次第お知らせいたします	総長 藤田正俊

会 場：2階 会議室

※テーマ・講師は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

予 約
不 要

参 加
無 料

どなたでも
参加 OK



社会福祉法人
あじろぎ会 宇治病院

