

令和8年7月の健康教室 開催いたしました

狭心症と心筋梗塞 副院長 猪子 森明

地域の皆様 ご参加ありがとうございました



計 31 名の方に
ご参加いただきました。
質疑応答も
たくさんの質問が寄せられ
とても関心のある内容であること
が伝わりました。



参加されたみなさんの声

- ・元気で長生きしたいので、血管を大事にしなければとわかりました
- ・心臓は24時間働いてくれていて、あらためて感謝しています
- ・LDLコレステロールの値を注目したい
- ・脂肪の話が聞けて良かったです
- ・悪玉コレステロールが基準値ぎりぎりの数値で今日のお話はこわいばかりでした
- ・話し方のスピードが速くなく聞き取りやすかった



次回 健康教室のご案内

令和8年8月21日(金)

足の健康

関節・運動について
リハビリテーション部



社会福祉法人
あじろぎ会 宇治病院

