

令和8年3月の健康教室 開催いたしました

倒れた人を目のあたりにしたらどうする？
発見時、そして心臓マッサージとAEDの使い方まで教えます！
看護部

地域の皆様 ご参加ありがとうございました



計22名の方に
ご参加いただきました。

心臓マッサージとAEDについて
実物に触れてもらい実演も交えながらの
お話でした。
「そうなんだ」と思わず驚きの声
あがる場面もありました。

参加されたみなさんの声

- ・ AEDの大切さを身をもって感じました。
- ・ AEDも身近に見て声をかけるなど
できることをしたいと思います。
- ・ 体験も兼ねて指導してもらったので
分かりやすかった。



次回 健康教室のご案内

令和8年4月17日(金)14時00分
足の健康

むくみ・だるい・つる 下肢静脈瘤
院長 平岡 勇二