

1月健康教室

令和8年1月16日(金)14時00分
宇治病院2階会議室

日常生活をより良く過ごすために
ほおっておけないサルコペニアとフレイル
副院長 寺崎文生

予約
不要

参加
無料

誰でも
参加OK

令和8年2月20日(金)14:00
日常生活をより良く過ごすために
ころばぬ先の杖 転倒防止
リハビリテーション科