

令和7年11月の健康教室開催いたしました

「お酒と健康 ～酒は諸刃の剣～」

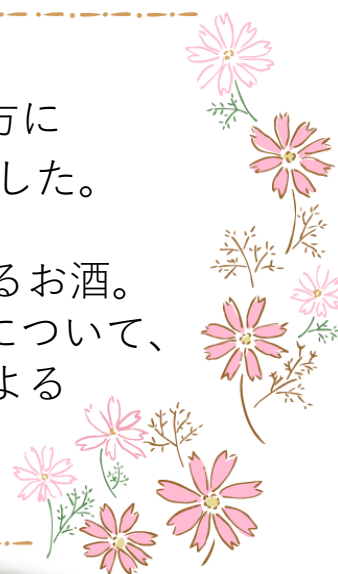
副院長 南 祐仁

地域の皆様 ご参加ありがとうございました



計23名の方に
ご参加いただきました。

これから飲む機会が増えるお酒。
お酒の“強さ”と適切な量について、
当院消化器内科の医師による
講義がありました。



参加されたみなさんの声

- ・ お酒は好きな方ですから参考になりました。
- ・ 酒の飲み方に気をつけようと思いました。
- ・ アルコールの量や肝臓病の原因について参考になりました。
- ・ 飲酒の量についてよく分かりました。



次回の健康教室のご案内

12月19日(金)14:00～15:00

日常生活をより良く過ごすために

「国民病糖尿病

血糖をあげない食事の摂り方、食生活」
栄養管理室

