

令和7年10月の健康教室開催いたしました

排泄の悩みと上手につきあうために
～尿もれ・便もれは誰にでも起こる～
皮膚・排泄ケア認定特定看護師 岡崎 安希子

地域の皆様 ご参加いただきありがとうございました



初めて参加される方が6名いらっしゃり
計26名の方にご参加いただきました。

誰しも避けては通れない排泄の問題を
ていねいに分かりやすくお話されました。
理学療法士による骨盤底筋訓練の
レクチャーもあり、
みなさま真剣な様子で聞いておられました。

～参加されたみなさんの声～

- ・悩みがあっても聞きにくい排泄のことを丁寧に教えていただいて良かった。
- ・ていねいに説明して頂き大変勉強になりました。
- ・いずれは尿漏れ等になるかも、その時に心強く役立てると思います。
- ・理学療法士さんの資料をよく読み、家で深めます。



次回の健康教室のご案内

11月13日(木)14:00～15:00

『お酒と健康』

～酒は諸刃の剣～

宇治病院 副院長 南祐仁