

令和7年9月の健康教室開催いたしました

テーマ: 超高齢社会の現状と15年後

～医療と介護を中心に～

講師: 宇治病院 総長 藤田 正俊



地域の皆様 ご参加いただきありがとうございました



今回のテーマは『超高齢社会の現状と15年後』

～医療と介護を中心に～

当院 総長 藤田 正俊による講義でしたが
初めて健康教室にご参加される方も2名いらっしゃり

計20名の方にご参加いただきました。

これから考えなければいけない身近なテーマを
楽しくユーモアを交えた講義内容に
会場は笑いに包まれました。

～参加されたみなさんの声～

- ・楽しいお話 ありがとうございます。
- ・少し前向きに生活していきたいです。
- ・老年症候群に注意。
- ・講義内容の年齢ですが大変今後の考え方により勉強になりました。
- ・ユーモアをまじえた話し方がよかったと思います。
- ・これから自分もその道へ行くので すごく分かりやすかったです。
- ・いつも PPK(ピンピンコロリ)を頭に



次回の健康教室のご案内

10月17日(金)14:00～15:00

日常生活をより良く過ごすために

『超高齢社会を、向かって避けてとれない
尿や便のもられと皮膚のケア』

皮膚・排泄ケア認定特定看護師 岡崎 安希子



社会福祉法人

あじろぎ会 宇治病院

