

令和6年12月の健康教室開催いたしました

テーマ：『**知って得する ほおっておけない高血圧のお話**』

講師：宇治病院 副院長 平岡 勇二

地域の皆様 ご参加いただきありがとうございました



～参加されたみなさんの声～

- ・疑問がとれました
- ・血圧の仕組み 高血圧の対策がわかりよかった
- ・今日から測定等を実行していきたいと思います
- ・興味を引くように実際に看護師の血圧測定に血圧の高低がよく理解できた
- ・血圧について知らないことが多かった。今回参加して良かった



～参加されたみなさんの声～

- ・知らなかったことが多くて よい勉強になりました。
- ・順序だてて説明していただいたので「なるほど」と思いました
- ・これから毎回参加するつもり よろしく
- ・プリントに書いて欲しかった
(説明だけでは頭に入ってもわすれるので)
- ・とてもいいので良く分かりました



次回の健康教室のご案内

1月17日(金)14:00～15:00

『知って得する認知症のためになるお話 Part①』

講師：認知症看護認定看護師

篠崎 千浪

