

令和6年4月の健康教室開催いたしました

テーマ：『知って得するコロナ・インフルエンザ対策』

宇治病院 院長 藤田 正俊

地域の皆様 ご参加いただきありがとうございました



～参加されたみなさんの声～

- ・とても楽しく、身近な事柄で参考になった。
- ・宇治病院の歴史が良く分かった。
- ・「健康寿命を延ばす」がこれからの大切な事ですね。年を重ねると病気になったり、身体機能が衰えてきて、気持ちがダウンするけれど適切な治療や運動で前向きに生きていくことを考えたいと思いました。



～参加されたみなさんの声～

- ・笑いもあり、勉強になった。
- ・免疫力をつけることの大切さは、コロナ、インフルエンザに関わらず、大切だなあと改めて思いました。その力は笑うこと、栄養をとること、社会的参加ということで、日々の生活でつけていこうと思います。
- ・新しい病院の完成楽しみです。
- ・自転車で来ています。正面玄関に屋根付き自転車置き場が欲しいです。



次回の健康教室のご案内

5月17日(金)14:00～15:00

『看護の日・イベント』

主催：看護部



社会福祉法人

あじろぎ会 宇治病院