



9月健康教室をしました！



地域の皆様 ご参加をありがとうございました！

9月15日（金）健康教室を盛大に開催できました。

コロナ感染症拡大防止のため、7月、8月と延期となりましたが、9月から再開しました。
沢山の方が加齢による嚥下機能の低下と予防について関心があることを改めて実感し、当院としても、一層普及活動と機能の予防・維持・回復に努めていきたいと思いました。



「加齢と嚥下機能、VE 検査について」
消化器内科部長立花俊治先生



～参加されたみなさんの声～

- ・初めての参加ですが今後も参加したい
- ・むせることがあったが本日のお話で理解した
- ・従来気にしていなかった事を見直す事になりました
- ・また聞きたい内容でした
- ・講座の開催に感謝しています
- ・丁寧な説明で良くしていただきました

「咀嚼機能と飲み込む機能低下予防について」
本田言語聴覚士



～参加されたみなさんの声～

- ・実際に嚥下機能の状況を見てよく理解できた
- ・予防する方法はわかったので実践したい
- ・体操など自分でできることを教えてもらい良かった
- ・大変にわかりやすかった
- ・具体的に喉の筋トレなど聞けて良かった



ご意見へのお詫び

意見：年齢もありますので、ゆっくりと大きい声でお願いします
病院：貴重なご意見をありがとうございました。次回より改善していきます。